

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MATIN	Stretch 9h15-10h15 Amandine		Pilates 9h15-10h15 Claire				
	Pilates 10h15-11h15 Amandine		Pilates 10h15-11h15 Claire	Yoga 10h15-11h15 Chrystelle			
					Pilates 11h15-12h15 Chrystelle		
MIDI	Yoga 12h15-13h15 Chrystelle	Pilates 12h15-13h15 Chrystelle	Pilates 12h15-13h15 Claire	Pilates 12h15-13h15 Chrystelle	Pilates 12h15-13h15 Hamza		
<u>APRES-MIDI</u>	Yoga 13h15-14h15 Chrystelle	Pilates 13h15-14h15 Chrystelle	Pilates 13h15-14h15 Claire	Pilates 13h15-14h15 Chrystelle	Pilates 13h15-14h15 Hamza		
SOIR	Pilates 18h15-19h15 Louisa	Yoga 18h15-19h15 Marion	Yoga 18h15-19h15 Chrystelle	Pilates 18h15-19h15 Chrystelle			
	Pilates 19h15-20h15 Louisa	Yoga 19h15-20h15 Marion	Yoga 19h15-20h15 Chrystelle	Pilates 19h15-20h15 Chrystelle			